

MS-Aktuell

Dezember 2022

Treffen der MS-Betroffenen – einfach dazu gehören – wissen was bewegt!



Liebe MS-Betroffene, Mitglieder, Freunde und Sponsoren,

„alle Jahre wieder“ und wie schnell ist dieses Jahr doch wieder vergangen!

Wir sind mittendrin in der besinnlichen Advents- und Weihnachtszeit. Es haben bereits die ersten Weihnachtsmärkte geöffnet, dass zur Freude vieler Kinder und Erwachsenen. Wir werden wieder an die unbeschwerte Zeit vor Corona erinnert und sind sehr dankbar, dass unsere Familien, Freunde und Bekannte alles gut überstanden haben. Mit Plätzchen, Glühwein und anderen Delikatessen fühlen wir uns bei weihnachtlicher Musik und Dekoration sehr heimatlich verbunden.

Auch wir wollen feiern: Der MS-Verein lädt alle Betroffenen, Sponsoren und Helfer zur Weihnachtsfeier am Samstag, den 17.12.2022 um 14:00 Uhr in den Bürgersaal ein. In einer gemütlichen Runde bei Kaffee und Kuchen wollen wir uns gemeinsam austauschen und mit weihnachtlichen Geschichten den Nachmittag gestalten.

Ich wünsche Euch allen ein frohes Weihnachtsfest und viel Gesundheit für das neue Jahr 2023. Es wäre schön Euch wieder dabei zu haben.

Es grüßt weihnachtlich

Marta Dressel, Schriftführerin

Liebe Freunde und Mitglieder unseres MS-Vereins,

jeden Tag hören und sehen wir Nachrichten, die uns nicht erfreuen,

„Friede auf Erden“ Macht es eigentlich noch Sinn, daran zu glauben?

Wir alle haben mehr oder weniger schwere Zeiten durchlebt und wissen nicht was uns erwartet. Wir können daher nur hoffen, dass die Zeiten wieder „normal“ werden.

Das ist die **Zukunft**, die wir aber alle nicht planen können – daher **HOFFNUNG**.

Das gemeinsame Staunen über das Kind unterstützt uns dabei. Von diesem neugeborenen Wesen geht eine Kraft aus, die schier unermesslich scheint, so dass Menschen sie göttlich nennen, obwohl dieses Kind selbst schutzlos in der Krippe liegt. In ihm scheint etwas auf von dem unverbrüchlichen Recht eines jeden Menschen auf ein würdiges Leben, egal wo er geboren wurde, egal in welchen Verhältnissen er lebt.

Diese Weihnachtsbotschaft verheißt Menschlichkeit und Liebe, Verständnis und Zuversicht für alle.

Seien wir daher mehr positiv gestimmt, sprechen dabei offen unsere Wünsche aus, freuen uns auch über Kleinigkeiten und werden vielleicht auch einmal „besinnlicher“ – nicht nur immer in der Weihnachtszeit!

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine gesegnete und frohe Weihnachtszeit, verbunden mit Glück, Zufriedenheit und Gesundheit im neuen Jahr 2023.

Heinz Förster und Roland Dressel
Vorstandsmitglieder MS-Verein



Spendenkonto unseres Vereines zur Unterstützung MS Kranker e.V.:
DE09 7656 0060 0000 3606 00, GENODEF1ANS bei der VR-Bank Mittelfranken
Spendenbescheinigungen erhalten Sie zeitnah von uns. Vielen Dank.

Gut leben? Gerade jetzt!

Lebe gut! Trotz des Krieges in der Ukraine, der damit einhergehenden Energiekrise und des Klimawandels? So schön und groß dieser Sommer war - er hatte mit einer ausgedehnten Dürreperiode auch ein Wetterereignis im Gepäck, das beunruhigt. Kommen nach der Dürre jetzt im Herbst und Winter Stürme auf uns zu (auch im übertragenen Sinn), deren Wucht kaum absehbar ist und uns zusätzlich verunsichert? Ist ein gutes Leben angesichts all dessen nicht ein leichtfertiges, ja naives Versprechen, das kaum einzuhalten sein dürfte?

Lebe gut! Ja! Gerade jetzt. Nicht nur trotz, sondern wegen aller Ungewissheiten, Probleme und Sorgen. Denn ein gutes Leben, jedenfalls so, wie ich es verstehe, ist weniger ein Versprechen als mehr ein Verhalten und eine Haltung. Wie so oft kommt es auf die richtige Einstellung an. „Gib alles, nur nicht auf!“ Dann kann ein gutes Leben eine stete Quelle der Kraft werden.

Außerdem erwarten wir Christen in der Adventszeit die Ankunft unseres HERRN Jesus Christus, das Licht der Welt, den Retter der Welt, unseren Heiland. Er wird immer bei uns sein bis an das Ende der Welt. „Von Ihm, dem Guten Hirten, den Deine Not bewegt, wirst Du geliebt, getragen, versorgt und zart gepflegt. Er wog auch ab in Liebe, was Deine Lasten sind. Nie wird Er Dich verlassen. Denn Du bist Gottes Kind“.

In jedem Menschen, erzählt ein alter Indianer seinem Enkelsohn am Lagerfeuer, werde ein Kampf zwischen zwei Wölfen ausgetragen, die in uns wohnen. Der eine Wolf ist böse. Er ist der Hass, der Zorn, der Neid, die Anspannung, der Stress, die Ungeduld, die Eifersucht, Sorgen, Gier, Arroganz, Schuld, Vorurteile, Minderwertigkeitsgefühle, Lügen, der falsche Stolz, der Schmerz, das Selbstmitleid und das Ego. Der andere Wolf ist gut. Er verkörpert die Liebe, die Freude, den Frieden, die Gelassenheit, die Geduld, Hoffnung, Heiterkeit und Demut, die Güte, das Wohlwollen und Mitgefühl, die Zuneigung, Großzügigkeit, die Aufrichtigkeit und den Glauben. Der Enkel schaut den Großvater aufmerksam an und fragt: „Welcher der beiden Wölfe wird den Kampf um dein Herz gewinnen?“ Bedächtig antwortet der Alte: „Der, den ich füttere!“

Lassen Sie sich inspirieren! Lebe gut! Und vergessen Sie nicht, den richtigen Wolf zu füttern.

Dr. Hans-Jörg Wiedemann, 1. Vorstand des Vereines





TERMINE - INFOS

Gemeinsame Weihnachtsfeier am 17. Dezember 2022 ab 14.00 Uhr im Bürger-saal der Gemeinde Büchenbach mit Mitgliedern, Helfern, Freunden und Sponsoren.

YouTube Veranstaltung über das heikle Thema „**Hilfe zur Selbsttötung**“ als Talkrunde mit Ariane Winter, Seniorenbeauftragte der Gemeinde Büchenbach, Mario Ertel, evangelischer Pfarrer, Dr. Hans-Jörg Wiedemann, Hausarzt vor Ort und Roland Dressel als Moderator und Fragesteller. Termin bzw. Link wird noch rechtzeitig bekannt gegeben.

Neue Förderungsangebote bzw. -möglichkeiten für unsere betroffenen Mitglieder ab 2023 (Kostenübernahme bzw. Bezuschussung durch Verein):

- 1) Bleiben Sie in Bewegung! (Effektives Vibrationstraining mit dem Galileo-Gerät)
- 2) Schneller fit mit B-Vitaminen! (3-wöchige Vitalisierungskur mit Medivitan®N).
- 3) Man ist was man isst! (Ernährungsberatung durch Fachkräfte von Krakenkas sen, 1x pro Jahr).

Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen am 25. März 2023 ab 16.30 Uhr im Anschluss an unser Gruppentreffen.

„Kleinere Jubiläumsfeier“ für 25 Jahre MS-Verein und 20 Jahre Betroffenen-gruppe am 20. Mai 2023 im Anschluss an unser Gruppentreffen.



Wir aus der Vorstandschaft wünschen Euch allen eine besinnliche Adventszeit, ein frohes Fest im Kreise Eurer Lieben und einen Guten Rutsch ins Neue Jahr 2023 mit all seinen neuen Herausforderungen und Überraschungen.